



Gemeente Utrecht
T.a.v. wethouder M. van Ooijen
Postbus 16200
3500 CE Utrecht

Postadres:
Pieterskerkhof 17, 3512 JR Utrecht
E-mail: mnu@u-centraal.nl
Telefoon: 06 – 53 49 91 17
www.maatschappelijknetwerkutrecht.nl

Utrecht, 14 december 2018

Betreft: Bijdrage MNU voor een plan van aanpak eenzaamheid

Geachte heer Van Ooijen,

Tijdens uw bezoek aan het Maatschappelijk Netwerk Utrecht (MNU) op 11 oktober jl. heeft u ons netwerk gevraagd om een bijdrage voor een plan van aanpak eenzaamheid aan te reiken.

Ook ons netwerk maakt zich zorgen over de toename van eenzaamheid in Utrecht. We hebben vernomen dat u medio januari 2019 vanuit de gemeente een plan van aanpak eenzaamheid gaat presenteren. Wij willen daarvoor het volgende onder uw aandacht brengen:

Eenzaamheid

Wij denken dat u goed geïnformeerd bent over de verschillende vormen, oorzaken en mogelijke gevolgen van eenzaamheid. Zeker de gevolgen die eenzaamheid kan hebben op de gezondheid van mensen zijn zorgelijk. Tegelijkertijd is eenzaamheid van alle tijden en hoort ook bij het leven.

Het Maatschappelijk Netwerk Utrecht bestaat uit acht verschillende, samenwerkende organisaties. Allen met een adviserende en/of (rand)voorwaardenscheppende, monitorende functie.

Als MNU erkennen we dat eenzaamheid in veel opzichten een ingewikkeld begrip is. 'Het gevoel hebben dat je er niet toe doet' is voor specifieke doelgroepen, waarvan wij weten dat zij geconfronteerd worden met eenzaamheid, vaak extra moeilijk te doorbreken.

In de huidige samenleving wordt van mensen verwacht dat zij steeds meer zelf het heft in handen nemen en houden. Dit is niet iedereen gegeven, waardoor eenzaamheid op de loer ligt.

Signaleren

Wij vragen ons af **hoe de Utrechtse burger te vinden, die eenzaam is**. Vooral de mensen die niet of zelden hun huis verlaten. Deze omstandigheid brengt veelal ook verlies van vaardigheden met zich mee. We vinden het belangrijk dat mensen gevraagd wordt naar hun behoefte en dat daarbij aangesloten wordt. Er is een groot aanbod van activiteiten in de stad dat niet altijd helder inzichtelijk en passend is voor degene die er gebruik van wil maken. **Informatieoverdracht is een aandachtspunt**. Extra inzet is nodig voor specifieke groepen mensen om hen te activeren zodat hun eenzaamheidsgevoelens verminderen.

Doelgroepen met verhoogd risico op het ontwikkelen van eenzaamheid

Ons netwerk vertegenwoordigt een breed scala aan doelgroepen in de stad. Bij een aantal daarvan zien wij eenzaamheid of een verhoogd risico op het ontwikkelen van eenzaamheid. Deze groepen willen wij speciaal onder uw aandacht brengen:

- Dove jongeren
- Jongeren met een bi-culturele achtergrond
- De LHBTI doelgroep, met name ouderen
- Mensen met GGZ-problematiek
- Moeders met een migranten achtergrond tussen de 40 en 65 jaar zonder bezigheden buitenshuis (daar treft men veelal depressies aan)
- Ouderen met een migratie achtergrond (specifiek Turkse mannen en Turkse weduwen)
- Slechthorenden
- Statushouders met een voorlopige of voorwaardelijke verblijfsvergunning
- Tot slot willen we stilstaan bij mensen in de stad die collectief vrijwilligerswerk (willen) doen om gewoon weer mee te doen, om hun eigen eenzaamheid te verminderen.

In de bijlage bij deze brief geven wij inzicht in wat de leden van het MNU (willen) doen om eenzaamheid te voorkomen en/of verminderen. Wij hopen ook vanuit de gemeente Utrecht op extra aandacht en inzet voor genoemde groepen.

Gemeente Utrecht als partner bij het voorkomen en verminderen van eenzaamheid

De gemeente is een partner met impact in de stad bij het voorkomen/verminderen van eenzaamheid in Utrecht. Veel beleid(maatregelen) zijn immers van invloed op of mensen al of niet kunnen meedoen. Wij denken dan bijvoorbeeld aan: 'De digitale overheid', fysieke toegankelijkheid in Utrecht, toegankelijk en betaalbaar openbaar vervoer, maar ook dat bij herinrichting van de openbare ruimte (shared space) doelgroepen aan veiligheid kunnen inboeten en aan woningbouw (toegankelijke woningen).

Ons netwerk beveelt de gemeente van harte aan om bewustwording bij beleidsmakers/beslissers te ontwikkelen. Het is bewust te laten worden van welke invloed het ontwikkelen van nieuw beleid en/of besluitvorming heeft op 'eenzaamheid'. De vraag die steeds moet worden gesteld is, of het beleid/het besluit eenzaamheid voorkomt, vermindert of het risico op eenzaamheid verhoogt.

Naar 2019

In deze brief deelden wij onze aandachtspunten voor een plan van aanpak eenzaamheid. Wat ons betreft is dit een startpositie. **Graag denkt ons netwerk in 2019 met u mee om het plan van aanpak eenzaamheid verder uit te werken en te verdiepen.**

Met vriendelijk groet,

Namens het Maatschappelijk Netwerk Utrecht.

Wim van Gelder, voorzitter